



El futbolista argentino **Ángel Di María** presenta una **lesión Grado I en el Recto Anterior del Muslo derecho** , como lo vine anunciando

antes del Mundial se están utilizando en el mundo

en especial en Europa

nuevos tratamientos

que complementan los actuales, tales como la

CÁMARA HIPERBÁRICA

(AGUERO Y DI MARÍA),

EL PLASMA RICO EN PLAQUETAS

LA OZONOTERAPIA

y el uso de

CÉLULAS MADRES.

Las **células madre** que es el tema del día por **Ángel Di María** podemos decir que **son células que se encuentran en todos los organismos y que tienen la capacidad de dividirse, de autorenovarse para producir más células madre y actúan en la regeneración o reparación de los tejidos del organismo, Ej.: Desgarro muscular.**

Las células madre permiten su renovación periódica o su regeneración cuando se produce algún daño en algún tejido.

Se extrae la **muestra de células madres por punción de la médula ósea como la cresta ilíaca (cadera) o del tejido adiposo,** luego se **centrifuga** y se extraen éstas células que **se**

inyectan en el lugar de la lesión.

Al aplicar las mismas en la zona afectada se encuentran con los factores de crecimiento plaquetario que se encuentran en el lugar y conjuntamente por un mecanismo biológico natural comienzan a reparar la lesión.

El tiempo es difícil de asegurar, pero el comienzo es inmediato y acorta la recuperación, con una mejor calidad de cicatriz

, si la lesión es pequeña como el caso de Di María en 6 - 7 días estaría muy justo la reparación,

Escrito por Administrator

Martes, 08 de Julio de 2014 14:28 -

ya que unos día más es lo lógico, pero vale la pena intentarlo, no olvidarse que es un músculos de los más fuertes del cuerpo. Se debe seguir muy de cerca la recuperación.

La **Cámara Hiperbárica**, aumenta la cantidad de oxígeno que llega a los tejidos y hace que se oxigene mejor la zona lesionada produciendo un acortamiento en la recuperación de lesiones.

El **Plasma Rico en Plaquetas**, usado por algunos pocos médicos del deporte en Argentina, con excelentes resultados y demostrado científicamente, consiste en extraer de la vena de un brazo sangre, centrifugarla y aplicarla en la zona, produce aumento de vasos sanguíneos, aumento de células y colágeno para la reparación.

La **Ozonoterapia** (no utilizado en la Selección) es otro método utilizado en Europa demostrado también científicamente en el mundo y aprobado por la Facultad de Medicina de Buenos Aires, resuelve el

stress oxidativo de la lesión, cortando la cascada inflamatoria, mejorando la circulación local (O. Nítrico), **efecto antioxidante**

y acorta la recuperación. Considero el futuro del tratamiento de las lesiones deportivas.

Fuente: *Dr. Norberto Debbag*

7 de julio de 2014

Médico Deportólogo y Cardiólogo (UBA)

Ozonoterapeuta (UBA)

Médico Club A. Atlanta

drdebbag@hotmail.com