

MANU GINÓBILI Y LA FRACTURA POR STRESS, LLEGARÁ AL MUNDIAL?

Escrito por Administrator

Viernes, 04 de Julio de 2014 21:45 - Actualizado Viernes, 04 de Julio de 2014 21:47

Por **Norberto Debbag**



Según las publicaciones de los medios y confirmado por el propio Manu Ginóbili en conferencia de prensa, padece una **lesión en su pierna derecha con diagnóstico: Fractura de tibia por Stress** y dificulta la participación en el Mundial de España que se disputará en el mes de Agosto y dependerá de la evolución de los próximos 20 días.

Las **fracturas por stress son también llamadas por fatiga** ya que se producen por **reiteradas fuerzas de aplicación sobre el hueso**

durante un

tiempo prolongado

y en otros casos

microtraumas repetitivos

. Son

pequeñas fisuras, grietas

de tamaño pequeño comparables en algunos casos al grosor de un cabello sobre el hueso.

No son fracturas totales del hueso, el deportista puede caminar y la molestia es el dolor.

Los huesos más afectados son los que soportan carga como la **tibia, el fémur, los huesos del pie, por sobrecarga mecánica y asociadas a entrenamiento excesivo**

, es decir

cuando los músculos no responden a la demanda

que se impone en el entrenamiento

la fuerza se ejerce sobre el hueso

, otras causas las

superficies duras, el calzado, la biomecánica del individuo ó técnicas inadecuadas de entrenamiento, etc.

MANU GINÓBILI Y LA FRACTURA POR STRESS, LLEGARÁ AL MUNDIAL?

Escrito por Administrator

Viernes, 04 de Julio de 2014 21:45 - Actualizado Viernes, 04 de Julio de 2014 21:47
